

全新好玩的户外活动尽在武汉乐农湖畔生态园

趣味运动会

全新好玩的户外活动尽在武汉乐农湖畔生态园趣味运动会，一系列带有娱乐色彩的项目又使得学员的身心在这里得到全面的放松，他们会更加珍爱生命，对生活燃起更多的激情，团队与团队的密切协作，人与人之间的亲密接触，也使得同事之间的关系更友好，上下级之间的关系更紧密。

活动目标：

- 1.培养勇于挑战、不畏艰难实现目标的勇气和自信
- 2.正确对待竞争和压力，培养良好的心理素质
- 3.培养创新精神，勇于尝试、大胆创新是个人和企业发展的关键
- 4.培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效

时间安排：8：00-9：00 出发前往武汉乐农湖畔生态园 9：30-10：00 破冰组建团队 10：00-12：00 旱地龙舟、龟兔赛跑、星球大战 12：00-13：00 野炊 13：00-13：30 林间小憩 13：30-18：00 自由游园 18：00 返回温馨的家



破冰：讲述拓展训练的内容及意义，以及良好的心理素质和积极进取的人生态度对成功的重要作用，同时激发学员的参与热情，形成欢快热烈的良好氛围。



旱地龙舟：全部队员坐在比赛器材上，龙舟离地。裁判发令后，队员通过协调配合使比赛器材在跑道上行进，赛程为 100 米。以各参赛队中的龙舟头部部位触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者名次列前



龟兔赛跑：10 名参赛人员站于器材内的起点处，裁判发令后，两队开始赛跑，赛程 60 米，

冲到终点用时最短者，名次列前



星球大战：比赛开始前，参赛队员穿戴好碰碰球进入比赛场地站好。比赛开始后，参赛队员进行碰、撞、挤、推、将对手推出比赛场地，出了比赛场地比赛即为失败，最后保留在场地内的队员即为获胜者。

各种休闲项目，好玩又能增进团队感情和交流的趣味运动会尽在武汉乐农湖畔生态园。

武汉乐农湖畔生态园

官网：www.lnbbq.com

座机：027-81707708

手机：18062024930（微信同号）

QQ：3076558182 乐农大熊